

Меню

09 июля 2024 г

День 8



	№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
		Завтрак						
	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/5/10	7,50	12,90	51,13	421,00	25,70
	376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
	ПР	Сок фруктовый упаковка 0,2	200	0,27	0,00	22,80	137,52	32,50
		Итого		9,86	13,79	101,16	690,32	62,43
		Обед						
	82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	14,82
	294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
	528	Соус красный основной	30	0,66	0,10	31,98	132,78	1,02
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
	350	Кисель из ягод с/м	200	0,24	0,14	27,84	115,00	11,81
	ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
		Итого		28,35	27,54	146,34	960,63	90,54
		Всего		38,21	41,33	247,5	1650,95	152,97

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов