

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10/10	7,14	12,90	51,13	433,00	21,39
377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,80	2,25
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
ПР	Фрукты (нектарин)	100	1,10	0,40	25,60	112,00	28,60
	Итого	600	10,33	14,19	103,96	676,8	54,22
Обед							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,69	9,60	27,45	178,12	10,56
279	Тертель 2-й вариант	90	12,70	9,29	9,44	142,00	54,43
528	Соус красный основной	30	0,89	0,10	31,98	132,78	1,02
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
350	Кисель из ягод см	200	0,24	0,14	27,84	115,00	11,81
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,26	12,88	62,40	2,88
ПР	Хлеб обогащенный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,24
	Итого	770	31,71	25,41	160	921,1	96,63
	Всего	1370,00	42,04	39,6	263,96	1597,9	150,85

Индивидуальный предприниматель

