



Начальник ЛПЛ МКОУ СОШ №13 ИМОСК

Исходова Р.М.

Меню

24 июля 2024г.

День 5

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
209	Яйцо вареное	45	13,02	12,95	40,23	458,47	16,00
Пр	Икра кабачковая	80	4,08	3,54	17,58	118,60	16,12
Пр	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
422	Булочка ванильная	50	3,47	9,32	17,24	156,00	12,50
	Итого	410	22,66	26,70	102,28	864,87	48,85
Обед							
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,02
291	Плов из птицы	240	23,42	26,63	47,39	388,00	71,64
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) помидоры	60	0,66	0,10	31,98	132,78	10,24
342	Компот из яблок свеж	200	0,24	0,14	27,84	115,00	8,96
Пр	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
Пр	Хлеб пшеничный	50	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Всего	800	29,74	32,32	144,37	857,88	110,98
	Всего	1210	52,4	59,02	246,65	1722,75	159,83

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов