

Меню

24 июня 2024 г

День 6

Начальник ЛПЛ МКОУ СОШ №13 ИГОСК

Голованская Ч.Р.



|  | №   | Наименование блюда                       | Выход, г  | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Э/цен ккал | Цена   |
|--|-----|------------------------------------------|-----------|---------|--------|------------|------------|--------|
|  |     | Завтрак                                  |           |         |        |            |            |        |
|  | 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы     | 250/10/10 | 7,14    | 12,90  | 51,13      | 433,00     | 21,39  |
|  | 377 | Чай с сахаром                            | 200/15/5  | 0,60    | 0,60   | 14,70      | 70,50      | 2,25   |
|  | ПР  | Бутерброд с маслом                       | 30/10     | 2,36    | 7,49   | 14,89      | 136,00     | 14,18  |
|  |     | Итого                                    | 470       | 10,10   | 20,99  | 80,72      | 639,50     | 37,82  |
|  |     | Обед                                     |           |         |        |            |            |        |
|  | 101 | Суп с клецками                           | 250       | 7,50    | 3,25   | 17,25      | 128,25     | 14,81  |
|  | 268 | Котлеты, биточки                         | 90        | 11,45   | 20,59  | 10,91      | 283,00     | 54,84  |
|  | 302 | Каша рассыпчатая гречневая               | 150       | 6,60    | 5,73   | 37,88      | 229,50     | 13,69  |
|  | 71  | Овощи натуральные свежие (нарезка)огурцы | 60        | 0,66    | 0,10   | 31,98      | 132,78     | 6,55   |
|  | 342 | Компот из яблок свеж                     | 200       | 10,07   | 0,02   | 15,00      | 60,00      | 8,96   |
|  | ПР  | Хлеб пшеничный                           | 30        | 1,49    | 0,29   | 12,53      | 61,30      | 2,88   |
|  | ПР  | Хлеб обогащенный                         | 20        | 2,10    | 0,26   | 12,88      | 62,40      | 2,24   |
|  |     | Итого                                    | 800       | 29,87   | 30,79  | 138,43     | 957,23     | 103,97 |
|  |     | Всего                                    | 1270      | 39,97   | 51,23  | 219,15     | 1596,73    | 141,79 |

Индивидуальный предприниматель



А.Н.Переседов