

Меню

23 июля 2024 г

День 4



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5/10	7,14	12,90	51,13	433,00	21,39
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
Пр	Фрукты (некторин)	100	1,10	0,40	25,60	112,00	28,60
	Итого	600	10,33	14,19	103,96	676,8	54,22
Обед							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,69	9,60	27,45	178,12	10,56
279	Тефтели 2-й вариант	90	12,70	9,29	9,44	142,00	54,43
528	Соус красный основной	30	0,89	0,10	31,98	132,78	1,02
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
350	Кисель из ягод с/м	200	0,24	0,14	27,84	115,00	11,81
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,26	12,88	62,40	2,88
ПР	Хлеб обогащенный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	2,24
	Итого	770	31,71	25,41	160	921,1	96,63
	Всего	1370,00	42,04	39,6	263,96	1597,9	150,85

Индивидуальный предприниматель



А.Н.Переседов