

Меню

22 июля 2024 г

День 3



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
401	Оладьи с молоком сгущенным	150/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
377	Чай с сахаром	200/15/	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Итого		18,13	17,48	112,90	528,97	40,19
Обед							
82	Борщи с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	14,82
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
ПР	Хлеб обогащенный	20	1,58	0,20	9,66	46,80	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,12	0,22	9,40	45,98	2,88
	Итого		26,834	27,17	102,974	809,2	95,73
	Всего		27,434	27,77	117,674	879,7	135,92

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

