

Меню

21 июня 2024 г

День 14

Начальник ИПЛ МКОУ СОШ №13 ИМОСК



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/ден ккал	Цена
Завтрак							
209	Яйцо вареное	45	13,02	12,95	40,23	458,47	16,00
Пр	Икра кабачковая	80	4,08	3,54	17,58	118,60	16,12
Пр	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
422	Булочка ванильная	50	3,47	9,32	17,24	156,00	12,50
	Итого	410	22,66	26,70	102,28	864,87	48,85
Обед							
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	6,03
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурцы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	18,60
Пр	Хлеб обогащенный	90	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
Пр	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого	900	34,08	25,87	182,66	985,13	94,07
	Всего	1310	56,74	52,57	284,94	1850,00	142,92

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

