

Меню

18 июня 2024 г

День 12

Начальник ЛПЛ МКОУ СОШ №13 ИМОСК

Головченко Н.А.

ИМОСК

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
376	Чай с сахаром	200/15	4,08	3,54	17,58	118,60	2,25
	Итого		21,61	20,42	115,78	577,07	40,19
Обед							
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	9,09
291	Плов из птицы	260	23,42	26,63	47,39	388,00	71,64
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурцы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	10,24
342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого		33,43	31,55	144,12	920	114,11
	Всего		55,04	51,97	259,9	1497,07	154,30

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Переседов
Александр
Николаевич

ИНН 260704561119
ОГРНИП 317265100029042