

Меню

17 июня 2024 г

День 13

	№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Цена
		Завтрак						
	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250/5	7,50	12,90	51,13	421,00	25,70
	376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
	ПР	Фрукты (нектарин)	100	1,10	0,40	25,60	112,00	28,60
		Итого		10,69	14,19	103,96	664,8	58,53
		Обед						
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,69	9,60	27,45	178,12	10,56
	279	Тефтели 2-й вариант	90	12,70	9,29	9,44	142,00	54,43
	528	Соус красный основной	30	0,89	0,10	31,98	132,78	1,02
	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
	349	Компот из свеж яблок	200	0,24	0,14	27,84	115,00	8,96
	ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
		Итого		31,71	25,41	160	921,1	93,78
		Всего		42,40	39,6	263,96	1585,9	152,31

Индивидуальный предприниматель

