

16 июля 2024 г

День 14

	№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен ккал	Цена
		Завтрак						
	209	Яйно вареное		13,02	12,95	40,23	458,47	16,00
	Пр	Икра кабачковая	80	4,08	3,54	17,58	118,60	16,12
	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
	377	Чай с сахаром	200	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	422	Булочка ванильная	50	3,47	9,33	17,24	156,00	12,50
		Итого	410	22,66	26,70	102,28	864,87	48,85
		Обед						
	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	6,03
	294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
	71	Овощи натуральные свежие (нарезка) помидоры	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
	342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	18,60
	ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
		Итого		34,05	25,87	152,66	985,13	94,07
		Всего		56,71	52,57	254,94	1850,00	142,92

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

