

Начальник ЛПЛ МКОУ ЗОВ №13 ИМОСК



Меню

01 июля 2024 г

День 15

	№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
		Завтрак						
	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10/10	7,14	12,90	51,13	433,00	21,39
	377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
	Пр	Мороженое	1/70	3,70	15,00	20,40	232,00	54,60
		Итого	600	12,93	28,79	98,76	796,8	80,22
		Обед						
	96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,05
	234	Котлеты, биточки рыбные	90	29,65	15,15	16,90	207,00	33,95
	310	Пюре картофельное	150	3,16	4,97	21,12	141,83	17,96
	71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурцы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
	342	Компот из свеж яблок	200	0,24	0,14	27,84	115,00	8,96
	ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
		Итого		39,13	25,81	135	818,71	87,59
		Всего		52,06	54,6	233,76	1615,51	167,81

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

