

05 июля 2024 г

День 1

Начальник ЛПД МКОУ СОШ №13 ИМОСК

Андреев Р.А.

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200/5/30	12,18	14,32	30,70	300,96	46,95
376	Чай с сахаром	13	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
Пр	Мороженое	1/70	3,70	15,00	20,40	232,00	54,60
	Итого	520	16,48	29,92	65,80	603,46	103,80
Обед							
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	6,03
268	Котлеты, биточки особые	90	20,59	10,91	283,00	11,45	54,84
302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	5,73	37,88	229,50	6,60	13,69
349	Компот из свежих яблок	200	0,30	47,26	196,38	1,16	8,96
ПР	Хлеб обогащенный	30	0,20	9,66	46,80	1,58	2,88
ПР	Хлеб пшеничный	30	0,22	9,40	45,98	1,12	2,24
	Итого	740	34,54	118,364	818,91	150,164	88,64
	Всего	1260	51,02	148,284	884,71	753,624	192,44

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

