

Меню

08 июля 2024 г

День 6



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5/10	7,14	12,90	51,13	433,00	21,39
377	Чай с сахаром	200/15/3	0,60	0,80	14,70	70,50	2,25
ПР	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	14,18
	Итого	470	10,10	20,99	80,72	639,50	37,82
Обед							
101	Суп с клецками	250	7,50	3,25	17,25	128,25	14,81
268	Котлеты, биточки	90	11,45	20,59	10,91	283,00	54,84
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
71	Овощи натуральные свежие (нарезка)помидоры	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из яблок свеж	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,96
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
	Итого	800	29,87	30,24	138,43	957,23	103,97
	Всего	1270	39,97	51,23	219,15	1596,73	141,79

Индивидуальный предприниматель



А.Н.Переседов