

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13»  
ИЗОБИЛЬНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ  
(МКОУ «СОШ №13» ИГОСК)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета  
МКОУ «СОШ №13» ИГОСК  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «СОШ №13» ИГОСК  
*Сокольникова Н.А.*  
Сокольникова Н.А.  
Приказ №100 от 30.08.2023 г



Изменения  
к адаптированной основной общеобразовательной программе  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**индивидуального обучения на дому**  
**по адаптированной основной общеобразовательной**  
**программе для обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**

**МКОУ «СОШ №13» ИГОСК**

**на 2023/2024 учебный год**

ст. Каменnobродская  
2023г

## Учебный план

индивидуального обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
вариант 1 в МКОУ «СОШ №13» ИГОСК  
на 2023/2024 учебный год

Учебный план индивидуального обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 составлен на основе:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 года №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (в редакции от 05.12.2022);
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 года №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказа Минпросвещения России от 21.09.2022 №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016г. № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
- Письмо Минобрнауки России от 10.12.2012 №07-832 «О методических рекомендациях по организации обучения на дому детей-инвалидов с использованием дистанционных образовательных технологий»;
- Письмо Минобрнауки России от 12.02.2016 № ВК-270/07 «Об обеспечении условий доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования»;
- Устава МКОУ «СОШ №13» ИГОСК.

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1, МКОУ «СОШ №13» ИГОСК определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся (п.22 ст.2 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учебный год в МКОУ «СОШ №13» ИГОСК начинается с 01.09.2023 и заканчивается 26.05.2024 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-12 классах – 34 учебных недели.

Учебные занятия для обучающихся 1-12 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного занятия (урока) составляет 30 мин.

Коррекционные индивидуальные занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов проводятся школьным психологом 15-25 минут.

Максимальный общий объем недельной нагрузки, определяется в соответствии с ФГОС УО и СанПин.

Учебный план индивидуального обучения на дому по АООП УО разработан с учётом индивидуальных особенностей обучающихся и их заболеваний, рекомендаций ТПМПК, медицинских рекомендаций и согласовывается с родителями (законными представителями). Учебные предметы максимально индивидуализированы и направлены, прежде всего, на преодоление недостатков в результате нарушений психофизического развития детей; решение вопроса развития их речи, как ее регулирующей, так и коммуникативной функций, вопроса адаптации к жизни в обществе.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, а также учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

*формирование* жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

*формирование* основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

*формирование* здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Часы, формируемые участниками образовательных отношений используются и для проведения спецкурса:

- «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 5-6 классах по 1 часу;
- «Основы финансовой грамотности» в 5-9 классах по 1 часу.

В учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося. Самостоятельная работа выполняется обучающимися на дому по заданию педагогического работника. Проведение занятий возможно индивидуально на дому, индивидуально в условиях школы, либо с частичным посещением школы.

С согласия родителей (законных представителей) и при отсутствии медицинских противопоказаний практикуется проведение уроков в школе для социализации обучающихся. Обучение предметов «Музыка», «ИЗО», «Технология» может проводиться в

учебных помещениях по желанию родителей (законных представителей) в соответствии с медицинским заключением.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

### Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением «О промежуточной аттестации» и на основании пункта 1 статьи 58 «Промежуточная аттестация обучающихся» Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определённых учебным планом, и в порядке, установленной образовательной организацией.

## Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 в МКОУ «СОШ №13» ИГОСК на 2023/2024 учебный год 5-9 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	контрольное списывание
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	техники чтения
Математика	Математика	4	4	3	3	3	контрольная работа
	Информатика	-	-	1	1	1	практическая работа
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	тестирование
	Биология	-	-	2	2	2	тестирование
	География	-	2	2	2	2	тестирование
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	тестирование
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	тестирование
	История Отечества	-	-	2	2	2	тестирование
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	творческая работа
	Музыка	1	-	-	-	-	творческая работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	сдача нормативов
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	практическая работа
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				зачет
Спецкурс	Финансовая грамотность	1	1	1	1	1	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	

<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>	Логопедические и психокоррекционные занятия	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
Внеурочная деятельность:		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	

**Недельный индивидуальный учебный план**  
по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1

**Ф.И.О. 5 класс**

в МКОУ «СОШ №13» ИГОСК на 2023/2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		Всего	Индивидуально на дому с учителем	Самостоятельно	Занятия в ОО по расписанию	Опосредованно с применением электронных технологий	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	2	2			контрольное списывание
	Чтение (Литературное чтение)	4	1	3			техника чтения
Математика	Математика	4	2	2			контрольная работа
Естествознание	Природоведение	2	1,5	0,5			контрольная работа
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	1	1			контрольная работа
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	2	1		1		творческая работа
	Музыка	1	0,5		0,5		творческая работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	-	2			сдача нормативов
Технология	Профильный труд	6	1	5			практическая работа
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>10</b>	<b>15,5</b>	<b>1,5</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1			1		зачет
Спецкурс	Финансовая грамотность	1		0,5		0,5	зачет
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>	Логопедические и психокоррекционные занятия	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	

Согласовано с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося

Родители (законные представители) обучающегося \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Недельный индивидуальный учебный план**  
по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1

**Ф.И.О. 6 класс**

в МКОУ «СОШ №13» ИГОСК на 2023/2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		Всего	Индивидуально на дому с учителем	Самостоятельно	Занятия в ОО по расписанию	Опосредованно с применением электронных технологий	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	1,5	2,5			контрольное списывание
	Чтение (Литературное чтение)	4	1	3			техника чтения
Математика	Математика	4	2	2			контрольная работа
Естествознание	Природоведение	2	1,5	0,5			контрольная работа
	География	2	1	1			контрольная работа
Человек и общество	Мир истории	2	1	1			контрольная работа
	Основы социальной жизни	2	1	1			контрольная работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	-	2			сдача нормативов
Технология	Профильный труд	6	1	5			практическая работа
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>10</b>	<b>18</b>			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1			1		зачет
Спецкурс	Финансовая грамотность	1		0,5		0,5	зачет
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>18,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>	Логопедические и психокоррекционные занятия	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	

Согласовано с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося

Родители (законные представители) обучающегося \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Недельный индивидуальный учебный план**  
 по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся  
 с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1  
**Ф.И.О. 7 класс**  
 в МКОУ «СОШ №13» ИГОСК на 2023/2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		Всего	Индивидуально на дому с учителем	Самостоятельно	Занятия в ОО по расписанию	Опосредованно с применением электронных технологий	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	1,5	2,5			контрольное списывание
	Чтение (Литературное чтение)	4	1	3			техника чтения
Математика	Математика	3	1,5	1,5			контрольная работа
	Информатика	1	0,5	0,5			практическая работа
Естествознание	Биология	2	1	1			контрольная работа
	География	2	1	1			контрольная работа
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	1	1			контрольная работа
	История Отечества	2	1,5	0,5			тестирование
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2		2			сдача нормативов
Технология	Профильный труд	7	1	6			практическая работа
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>10</b>	<b>19</b>			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Спецкурс</b>	Финансовая грамотность	1		0,5		0,5	защита проекта
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>19,5</b>		<b>0,5</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия)	Логопедические и психокоррекционные занятия	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	

Согласовано с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося

Родители (законные представители) обучающегося \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

подпись

расшифровка

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.







**Перечень учебников  
в МКОУ «СОШ №13» ИГОСК  
на 2023/2024 учебный год**

**5 класс**

№	№ ФП	Автор/Авторский коллектив	Наименование учебника	Издательство
1	1.1.2.1.1.9.1	Якубовская Э.В., Коршунова Я.В.	Русский язык	Просвещение
2	1.1.2.1.2.8.1	Мальшева З.Ф.	Чтение	Просвещение
3	1.1.2.4.1.9.1	Петрова М.Н, Капустина Г.М.	Математика	Просвещение
4	1.1.2.5.4.1.1.1	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н	Природоведение	Просвещение
5	1.1.6.2.5.3	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С.	Музыка	Просвещение
6	1.1.2.7.1.6.1	Ковалева Е.А.	Технология. Сельскохозяйственный труд	Просвещение
7	1.1.1.6.1.7.5	Рау М. Ю., Зыкова М. А.	Изобразительное искусство	Просвещение

**6 класс**

№	№ ФП	Автор/Авторский коллектив	Наименование учебника	Издательство
1	1.1.2.1.1.9.2	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	Русский язык	Просвещение
2	1.1.2.1.2.8.2	Бгажнокова И.М., Погостина Е.С.	Чтение	Просвещение
3	1.1.2.3.1.5.1	Бгажнокова И. М., Смирнова Л. В.	Мир истории	Просвещение
4	1.1.2.4.1.2.2	Капустина Г.М., Перова М.Н.	Математика	Просвещение
5	1.1.2.3.4.4.1	Лифанова Т. М., Соломина Е. Н.	География	Просвещение
6	1.1.2.7.1.6.2	Ковалева Е.А.	Технология. Сельскохозяйственный труд	Просвещение

**7 класс**

№	№ ФП	Автор/Авторский коллектив	Наименование учебника	Издательство
1	1.1.2.1.1.9.3	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	Русский язык	Просвещение
2	1.1.2.1.2.8.3	Аксенова А.К.	Чтение	Просвещение
3	1.1.2.4.1.9.3	Алышева Т.В.	Математика	Просвещение
4	1.1.2.3.1.5.2	Бгажнокова И. М., Смирнова Л. В.	История отечества	Просвещение
5	1.1.2.3.4.4.3	Лифанова Т. М., Соломина Е. Н.	География	Просвещение
6	1.1.2.5.1.10.1	Клепинина З.А.	Биология. Растения. Бактерии.	Просвещение
7	1.1.2.7.1.6.3	Ковалева Е.А.	Технология. Сельскохозяйственный труд	Просвещение

**8 класс**

№	№ ФП	Автор/Авторский коллектив	Наименование учебника	Издательство
1	1.1.2.1.1.9.4	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	Русский язык	Просвещение
2	1.1.2.1.2.8.4	Мальшева З.Ф.	Чтение	Просвещение
3	1.1.2.4.1.9.4	Эк В.В.	Математика	Просвещение
4	1.1.2.3.1.5.3	Бгажнокова И. М., Смирнова Л. В.	История отечества	Просвещение
5	1.1.2.3.4.4.3	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	География	
6	1.1.2.5.2.10.2	Никишов А.И., Теремов А.В.	Биология. Животные.	Просвещение
7	1.1.2.7.1.6.3	Ковалева Е.А.	Технология. Сельскохозяйственный труд	Просвещение

**9 класс**

№	№ ФП	Автор/Авторский коллектив	Наименование учебника	Издательство
1	1.1.2.1.1.9.5	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	Русский язык	Просвещение
2	1.1.2.1.2.8.5	Аксенова А.К.	Чтение	Просвещение
3	1.1.2.4.1.9.5	Антропов А.П., Ходот А.Ю., Ходот Т.Г.	Математика	Просвещение
4	1.1.2.5.2.10.3	Соломина Е. Н, Шевырева Т. В	Биология. Человек	Просвещение
5	1.1.2.3.4.4.4	Лифанова Т. М., Соломина Е. Н.	География	Просвещение
6	1.1.2.3.1.5.4	Бгажнокова И. М., Смирнова Л. В., Карелина И. В.	История Отечества	Просвещение
7	1.1.2.7.1.6.4	Ковалева Е.А.	Технология. Сельскохозяйственный труд	Просвещение