ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол №1 «30» августа 2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №13» ИМОСК
_____ Сокольникова Н.А.
Приказ №97 от 30.08.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №13» Изобильненского муниципального округа Ставропольского края

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом статьи 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года с изменениями от 08.08.2024 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286; ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372; ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287; ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370; ФГОС СОО, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.05.2012 № 413; ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371; Уставом МКОУ «СОШ №13» ИМОСК.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ №13» ИМОСК.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения общего образования.

1.4. Обучающиеся обязаны посещать предусмотренные учебным планом учебные занятия, выполнять правила внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности (статья 43 п.1 Федерального закона от 29 декабря 2012 г.№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации).

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в МКОУ «СОШ №13» ИМОСК начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы соответствующего уровня. Если этот день приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Начало учебного года: 1-11 классы – 02.09.2024 г.

Окончание учебного года: для обучающихся 1-8, 10-х классов – 26 мая 2025 г; для обучающихся 9-х, 11-х классов дата окончания учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность учебного года, сроки каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.4. Продолжительность учебного года 2-11 классах составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1 классе – 33 недели.

2.5. Обучение в 1-11 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебные занятия в школе организованы в одну смену (первая).

2.7. Продолжительность учебных занятий (урока) составляет 40 минут.

2.8. Занятия начинаются в 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Дополнительные кружки и спортивные секции проводятся до 17.00 для детей в возрасте от 7 до 10 лет и до 17.00 для детей в возрасте от 10 до 18 лет. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.9. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется "ступенчатый" режим обучения:
- в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый,
- в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (февраль).

Для 1 класса в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 мин.

2.10. Согласно санитарным правилам образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

2.11.Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не превышает 21 час, для обучающихся 2-4 классов – 23 часа, 5 классов – 29 часов, 6 классов – 30 часов, 7 классов – 32 часа, 8-9 классов – 33 часа, 10-11 классов – 34 часа.

2.12. В середине занятия проводится 2-х минутный перерыв для проведения комплекса упражнений с целью профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей. Комплексы упражнений проводятся с учетом преобладающих учебных нагрузок и состояния здоровья обучающихся.

2.13. Гигиеническая оптимизация урока достигается регламентацией продолжительности урока, чередованием отдельных видов учебной деятельности (чтение, письмо, счет, просмотр видео, ответ на вопрос), плотности урока, продолжительности использования ЭСО, включения физкультурных минуток, эмоциональных разрядок.

2.14. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2.15. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.16. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.17. Количество обучающихся в классе (группе) определяется, исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

2.18. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

2.19. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

2.20. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.21.Определение объема домашних заданий осуществляется педагогическими работниками в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями с учетом возрастных, психофизиологических особенностей, способностей и инте-

ресов обучающихся. Продолжительность выполнения домашних заданий, не превышая в 1 классе - 1 часа; во 2 - 3-м классах - 1,5 часов, в 4 - 5-х классах - 2 часов, в 6 - 8-х классах - 2,5 часов, в 9 - 11-х классах - 3,5 часов

2.22. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, каникул.

2.23. Продолжительность учебных четвертей составляет:

1-4 класс:

- I четверть – 8 учебных недель (для 1-4 классов);
- II четверть – 8 учебных недель (для 1-4 классов);
- III четверть – 11 учебных недель (для 2-4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);
- IV четверть – 7 учебных недель (для 1-4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

- ✓ по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-4 классов);
- ✓ по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-4 классов);
- ✓ дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);
- ✓ по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-4 классов);
- ✓ по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

5-9 класс

Продолжительность учебных четвертей составляет:

- I четверть – 8 учебных недель (для 5-9 классов),
- II четверть – 8 учебных недель (для 5-9 классов),
- III четверть – 11 учебных недель (для 5-9 классов),
- IV четверть – 7 учебных недель (для 5-9 классов).

Продолжительность каникул составляет:

- ✓ по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5-9 классов);
- ✓ по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 5-9 классов);
- ✓ по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5-9 классов);
- ✓ по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока 40 минут.

10-11 класс:

Продолжительность учебных четвертей составляет:

- I четверть – 8 учебных недель;
- II четверть – 8 учебных недель;
- III четверть – 11 учебных недель,
- IV четверть – 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

- ✓ по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней;
- ✓ по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней;
- ✓ по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней;

✓ по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность учебного занятия (урока) урока 40 минут.

2.24. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

2.25. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

2.26. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.27. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Расписание звонков для 1 класса

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК–ПЯТНИЦА		
Номер урока	Время урока	Перемена	Номер урока	Время урока	Перемена
I четверть					
«Разговоры о важном»	08-00 – 08-30	30 мин	1-й урок	08-00 – 08-35	10 мин
1-й урок	09-00 – 09-35	10 мин	2-й урок	08-45 – 09-20	Динамическая пауза 40 мин
2-й урок	09-45 – 10-20	Динамическая пауза 40 мин	3-й урок	10-00 – 10-35	
3-й урок	11-00 – 11-35				
II четверть					
«Разговоры о важном»	08-00 – 08-30	10 мин	1-й урок	08-00 – 08-35	10 мин
1-й урок	09-00 – 09-35	10 мин	2-й урок	08-45 – 09-20	Динамическая пауза 40 мин
2-й урок	09-45 – 10-20	Динамическая пауза 40 мин	3-й урок	10-00 – 10-35	20 мин
3-й урок	11-00 – 11-35	15 мин	4-й урок	10-55 – 10-30	
4-й урок	11-50 – 12-25				
III-IV четверти					
«Разговоры о важном»	08-00 – 08-30	30 мин	1-й урок	08-00 – 08-40	10 мин
1-й урок	09-40 – 09-20	10 мин	2-й урок	08-50 – 09-30	Динамическая пауза 40 мин
2-й урок	09-30 – 10-10	Динамическая пауза 40 мин	3-й урок	10-10 – 11-50	20 мин
3-й урок	10-50 – 11-30	10 мин	4-й урок	12-10 – 12-50	10 мин
4-й урок	11-40 – 12-20	10 мин	5-й урок	13-00 – 13-40	
5-й урок	12-30 – 13-10				

Расписание звонков для 2-11 классов

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
«Разговоры о важном»	08-00 – 08-30	30 мин
1-й урок	09-00 – 09-40	15 мин
2-й урок	09-55 – 10-35	20 мин
3-й урок	10-55 – 11-35	20 мин
4-й урок	11-55 – 12-35	10 мин
5-й урок	12-45 – 13-25	10 мин
6-й урок	13-35 – 14-15	10 мин
7-й урок	14-25 – 14-05	
Продолжительность урока - 40 минут		

Расписание звонков для 5-11 классов

ЧЕТВЕРГ			ВТОРНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА		
Номер урока	Время урока	Перемена	Номер урока	Время урока	Перемена
1-й урок	08-00 – 08-40	10 мин	1-й урок	08-00 – 08-40	10 мин
2-й урок	08-50 – 09-30	20 мин	2-й урок	08-50 – 09-30	20 мин
3-й урок	09-50 – 10-30	20 мин	3-й урок	09-50 – 10-30	20 мин
4-й урок	10-50 – 11-30	10 мин	4-й урок	10-50 – 11-30	10 мин
5-й урок	11-40 – 12-20	10 мин	5-й урок	11-40 – 12-20	10 мин
6-й урок	12-30 – 13-10	30 мин	6-й урок	12-30 – 13-10	10 мин
«Россия – мои горизонты»	13-40 – 14-10		7-й урок	13-20 – 14-00	
Продолжительность урока - 40 минут					

2.28. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.29. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

2.30. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

2.31. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
2.32. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.
2.33. Освоение обучающимися образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность учебных периодов:
- на уровне начального общего образования в 1 - 4 классах - четверти (пятидневная рабочая неделя):

Период	Дата		Продолжительность
	Начала четверти	Окончания четверти	
1-ая четверть	02.09.2024	26.10.2024	8 недель (40 дней)
2-ая четверть	05.11.2024	30.12.2024	8 недель (40 дней)
3-я четверть	09.01.2025	21.03.2025	10 недель и 2 дня (52 дня) Для обучающихся 1 класса - 9 недель и 2 дня (47 дней)
4-ая четверть	31.03.2025	26.05.2025	7 недель и 3 дня (38 дней)
		Итого	34 недели (170 дней)

- на уровне основного общего образования в 5 - 9 классах - четверти (пятидневная рабочая неделя):

Период	Дата		Продолжительность
	Начала четверти	Окончания четверти	
1-ая четверть	02.09.2024	26.10.2024	8 недель (40 дней)
2-ая четверть	05.11.2024	30.12.2024	8 недель (40 дней)
3-я четверть	09.01.2025	21.03.2025	10 недель и 2 дня (52 дня)
4-ая четверть	31.03.2025	26.05.2025	7 недель и 3 дня (38 дней)
		Итого	34 недели (170 дней)

- на уровне среднего общего образования в 10 - 11 классах учебный год делится на полугодия (пятидневная рабочая неделя):

Период	Дата		Продолжительность
	Начала четверти	Окончания четверти	
1-ое полугодие	02.09.2024	30.12.2024	16 недель (80 дней)
2-ое полугодие	09.01.2025	26.05.2025	18 недель (90 дня)
		Итого	34 недели (170 дней)

Сроки и продолжительность каникул.

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	27.10.2024	04.11.2024	9 дней
Зимние	31.12.2024	08.01.2025	9 дней
Дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	15.02.2025	23.02.2025	9 дней
Весенние	22.03.2025	30.03.2025	9 дней

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет ответственный учитель, который назначен приказом директора.

4.4.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибальное оценивание);

10-11 классов - по итогам полугодия, учебного года (пятибальное оценивание);

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Промежуточная аттестация проводится с 15 апреля 2025 г. по 15 мая 2025 года в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся.